

WOD #1 M	Name	Location
	Tied by the Tide	All Around
Est. Start	Est. Finish	Time Cap
09:15	10:15	60'

A + B 6K - RUN (Unidos)

Time CAP: 60'

Descrição

- Os atletas iniciam o WOD junto à linha de partida e ao sinal de *3,2,1, Go!* Os atletas A e B devem completar em simultâneo e unidos o percurso definido;
- Os atletas devem passar juntos na linha de chegada;
- Após chegada ao Funil não são permitidas ultrapassagens.

SCORE	Indexado à posição de chegada
-------	-------------------------------

Standards

- Os atletas devem cumprir o trajeto previamente definido pela organização;
- Qualquer tipo de tentativa com o intuito de ter vantagem sobre as adversárias de forma imprópria (cortes ao trajeto, empurrões, puxões nos adversários) leva a que a equipa seja imediatamente desclassificada;
- Os atletas devem chegar juntos à zona de funil/final;
- Não são permitidas ultrapassagens na zona de funil.

WOD #1 Masculino

Posição	# Equipa
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

Posição	# Equipa
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	
51	
52	
53	
54	
55	
56	
57	
58	
59	
60	

Posição	# Equipa
61	
62	
63	
64	
65	
66	
67	
68	
69	
70	
71	
72	
73	
74	
75	
76	
77	
78	
79	
80	
81	
82	
83	
84	
85	
86	
87	
88	
89	
90	