

WOD #1 F	Name	Location
	Tied by the Tide	All Around
Est. Start	Est. Finish	Time Cap
09:15	10:15	60'

A + B 6K - RUN (Unidos)

Time CAP: 60'

Descrição

- As atletas iniciam o WOD junto à linha de partida e ao sinal de *3,2,1, Go!* As atletas A e B devem completar em simultâneo e unidas o percurso definido;
- As atletas devem passar juntas na linha de chegada;
- Após a chegada ao Funil não são permitidas ultrapassagens.

SCORE	Indexado à posição de chegada
-------	-------------------------------

Standards

- As atletas devem cumprir o trajeto previamente definido pela organização;
- Qualquer tipo de tentativa com o intuito de ter vantagem sobre as adversárias de forma imprópria (cortes ao trajeto, empurrões, puxões nos adversários) leva a que a equipa seja imediatamente desclassificada;
- As atletas devem chegar juntas à zona de funil/final;
- Não são permitidas ultrapassagens na zona de funil.

WOD #1 Feminino

Posição	# Equipa
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

Posição	# Equipa
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	

[illegible]